



# 松阪市ディケアプログラム（第1・3木曜日）

- \* プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- \* 参加費として200円をお願いします（調理プログラムのみ）
- \* 外出時の昼食代は各自ご準備ください
- \* 調理をする日はエプロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください



| 月   | 日付 | A M | P M | 集合場所                         | 日付     | A M | P M      | 集合場所   |
|-----|----|-----|-----|------------------------------|--------|-----|----------|--------|
| 12月 | 4日 |     |     | 障福センター「作品展」準備のため<br>休み       | 18日    | 調理  | クリスマス会   | 障福センター |
| 1月  | 1日 |     |     | 年始のため 休み                     | 15日    | 調理  | 初詣（松阪神社） | 障福センター |
| 2月  | 5日 |     |     | ボウリング（サンパーク）<br>※外出先でお昼を食べます | サンパーク  | 19日 | 調理       | DVD鑑賞  |
| 3月  | 5日 | 調理  |     | 次年度前期分<br>プログラム作成            | 障福センター | 19日 | 調理       | 茶話会    |

社会情勢によりプログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。  
時間 10:00～14:00 お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

## 大台町ディケアプログラム（第2・4火曜日）



\* プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

| 月   | 日付  | プログラム        | 集合場所     | 日付  | プログラム    | 集合場所     |
|-----|-----|--------------|----------|-----|----------|----------|
| 12月 | 2日  | クリスマス会（あいの会） | 就業改善センター | 16日 | 寄せ植え     | 就業改善センター |
| 1月  | 13日 | お正月遊び        | 就業改善センター | 27日 | 初詣（滝原神宮） | 道の駅      |
| 2月  | 3日  | 調理実習         | 就業改善センター | 17日 | アロマ教室    | 就業改善センター |
| 3月  | 10日 | 春の散策         | 道の駅      | 24日 | グランドゴルフ  | 道の駅      |

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193  
または、大台町役場 福祉課 0598-82-3783へ

- 心地よい冬晴れが続く今日この頃、皆さまいかがお過ごででしょうか。  
今年も残すところわずかとなりましたが、皆さまにとってどのような一年だったでしょうか。  
楽しかったこと、嬉しかったことを振り返りながら、新しい年を迎える準備をするのも、  
年末ならではのひとときかもしれません。どうぞ、健やかに良いお年をお迎えください。 小川