



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- *参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- *外出時の昼食代は各自ご準備ください
- *調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください



参加者募集中



月	日付	A M	P M	集合場所	日付	A M	P M	集合場所
4月	3日		お花見 (松坂城跡～阪内川付近) *雨天の場合はゲーム	障福センター	17日	調理	脳トレ	障福センター
5月	1日	調理	ストレッチ体操	障福センター	15日		神宮参拝(外宮) *外出先でお昼を食べます	障福センター
6月	5日		ボーリング(サンパーク)	障福センター	19日		かざはやの里 *外出先でお昼を食べます	障福センター
7月	3日	調理	脳トレ・大人のぬい絵	障福センター	17日	調理	DVD鑑賞	障福センター
8月	7日		ショッピング(イオン津南) *外出先でお昼を食べます	障福センター	21日	調理	納涼おたのしみ会	障福センター
9月	4日	調理	後期分プログラム作成	障福センター	18日	調理	茶話会	障福センター

時間 10:00～14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



*プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
4月	8日	小物づくり	就業改善センター	22日	小物づくり	就業改善センター
5月	13日	大平つつし山	道の駅	27日	小物づくり	就業改善センター
6月	10日	買い物ツアー	道の駅	24日	室内遊び	就業改善センター
7月	8日	小物づくり	就業改善センター	22日	涼み会	就業改善センター
8月	5日	小物作り・室内遊び	就業改善センター	19日	体力測定	就業改善センター
9月	16日	食育レクレーション	就業改善センター	30日	調理実習	就業改善センター

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所ごだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

寒い冬が終わり、桜が咲き誇る季節となりました。10月に介護保険の現場から今の職場に転職し、新しい経験ばかりで戸惑うこともあります。日々先輩方をはじめ周りの方に支えられ過ぎております。新年度を迎え、周りの環境も変わる時期ではありますが、無理なく過ぎていきましょう。デイケアなどでお会いできることを楽しみにしています。

長谷部