



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- *参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- *外出時の昼食代は各自ご準備ください
- *調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください



参加者募集中



月	日付	A M	P M	集合場所	日付	A M	P M	集合場所
8月	1日	調理	脳トレ・大人の塗り絵	障福センター	15日	お盆のため 休み		
9月	5日	調理	後期分プログラム作成	障福センター	19日	調理	茶話会	障福センター
10月	3日	10月以降のプログラムに關しまして 9/5のデイケアにて作成致します。 例年通り、クリスマス会や初詣を 予定しております。			17日			
11月	7日				21日			
12月	5日	作品展のため 休み			19日			
1月	2日	お正月のため 休み			16日			

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



*プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
8月	6日	室内遊び・小物作り	就業改善センター	20日	体力測定	就業改善センター
9月	10日	食育レクレーション	就業改善センター	24日	調理実習	就業改善センター
10月	8日	室内運動会	就業改善センター	22日	値札付け	大台町役場
11月	10日	どんとこい祭り(未定)		19日	秋の散歩	道の駅
12月	3日	クリスマス会(あいの会)	就業改善センター	17日	寄せ植え	就業改善センター
1月	14日	お正月遊び	就業改善センター	28日	初釜日初詣 (丹生神社)	道の駅

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所ごだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

3月から、スタッフとなり、ようやく仕事の内容や人間関係に慣れてきました。
利用者様に電話やお会いして話を聞いたり、一緒に楽しい活動に参加させていただく中で、新しい気づきを得たり、交流する機会を頂き、感謝する日々です。
まだまだ暑い日が続きます。皆さん、食事や水分補給や休憩するなどして、夏バテや熱中症にならないように注意してください。