



松阪市デイケアプログラム (第1・3木曜日)



- * プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- * 参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- * 外出時の昼食代は各自ご準備ください
- * 調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください

| 月 | 日付 | A M | P M | 集合場所 | 日付 | A M | P M | 集合場所 |
|----|----|-----|-----------------------------------|--------|-----|-----------------|--------------------------|--------|
| 4月 | 4日 | 調理 | お花見 (松坂城跡~阪内川付近) *雨天の場合はゲーム | 障福センター | 18日 | | はにわ館見学 | 障福センター |
| 5月 | 2日 | 調理 | 脳トレ | 障福センター | 16日 | | 神宮参拝(外宮) *外出先でお昼を食べます | 障福センター |
| 6月 | 6日 | 調理 | ストレッチ体操 | 障福センター | 20日 | 調理 | ゲーム作成 | 障福センター |
| 7月 | 4日 | 調理 | ゲーム大会 | 障福センター | 18日 | 調理 | DVD観賞 | 障福センター |
| 8月 | 1日 | 調理 | 脳トレ・大人の塗り絵 | 障福センター | 15日 | お盆のため 休み | | |
| 9月 | 5日 | 調理 | 後期分プログラム作成 | 障福センター | 19日 | 調理 | 茶話会 | 障福センター |

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム (第2・4火曜日)



ぜひ ぞうご参加ください

* プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

| 月 | 日付 | プログラム | 集合場所 | 日付 | プログラム | 集合場所 |
|----|-----|-----------|----------|-----|--------|----------|
| 4月 | 9日 | 小物づくり | 就業改善センター | 23日 | 室内遊び | 就業改善センター |
| 5月 | 7日 | VISON | 道の駅 | 21日 | 小物づくり | 就業改善センター |
| 6月 | 11日 | 室内遊び | 就業改善センター | 25日 | 買い物ツアー | 道の駅 |
| 7月 | 9日 | 涼み会 | 就業改善センター | 23日 | 遠足(海) | 道の駅 |
| 8月 | 6日 | 室内遊び・小物作り | 就業改善センター | 20日 | 体力測定 | 就業改善センター |
| 9月 | 10日 | 食育レクレーション | 就業改善センター | 24日 | 調理実習 | 就業改善センター |

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所ごだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

桜が咲き誇る季節となり、新たな年度が始まりました。
昨年度のクラブ活動ではバレー・卓球大会に4年ぶりの参加となり、日頃、練習を重ねる選手の皆さんを応援席から眺めると、普段とは違う真剣な眼差しと楽しむプレー姿に感慨深いものがありました。今後も楽しく安全に活動できるよう努めて参ります。皆さんの参加をお待ちしております。
高橋