



# 松阪市デイケアプログラム (第1・3木曜日)



- \* プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- \* 参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- \* 外出時の昼食代は各自ご準備ください
- \* 調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください

月	日付	A M	P M	集合場所	日付	A M	P M	集合場所
4月	4日	調理	お花見 (松坂城跡~阪内川付近) *雨天の場合はゲーム	障福センター	18日		はにわ館見学	障福センター
5月	2日	調理	脳トレ	障福センター	16日		神宮参拝(外宮) *外出先でお昼を食べます	障福センター
6月	6日	調理	ストレッチ体操	障福センター	20日	調理	ゲーム作成	障福センター
7月	4日	調理	ゲーム大会	障福センター	18日	調理	DVD観賞	障福センター
8月	1日	調理	脳トレ・大人の塗り絵	障福センター	15日	<b>お盆のため 休み</b>		
9月	5日	調理	後期分プログラム作成	障福センター	19日	調理	茶話会	障福センター

時間 10:00~14:00  
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

# 大台町デイケアプログラム (第2・4火曜日)



**ぜひ ご参加ください**

\* プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
4月	9日	小物づくり	就業改善センター	23日	室内遊び	就業改善センター
5月	7日	VISON	道の駅	21日	小物づくり	就業改善センター
6月	11日	室内遊び	就業改善センター	25日	買い物ツアー	道の駅
7月	9日	涼み会	就業改善センター	23日	遠足(海)	道の駅
8月	6日	室内遊び・小物作り	就業改善センター	20日	体力測定	就業改善センター
9月	10日	食育レクレーション	就業改善センター	24日	調理実習	就業改善センター

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所ごだま 0598-20-9193  
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

桜が咲き誇る季節となり、新たな年度が始まりました。  
昨年度のクラブ活動ではバレー・卓球大会に4年ぶりの参加となり、日頃、練習を重ねる選手の皆さんを応援席から眺めると、普段とは違う真剣な眼差しと楽しむプレー姿に感慨深いものがありました。今後も楽しく安全に活動できるよう努めて参ります。皆さんの参加をお待ちしております。  
高橋