



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- * プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- * 参加費として200円をお願いします（調理プログラムのみ）
- * 外出時の昼食代は各自ご準備ください
- * 調理をする日はエプロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください



月	日付	A	M	P	M	集合場所	日付	A	M	P	M	集合場所
12月	7日	障福センター「作品展」準備のため 使用不可				障福センター	21日	調理		クリスマス会		障福センター
1月	4日	調理	初詣(松阪神社)			障福センター	18日	調理	お正月遊び			障福センター
2月	1日	ボーリング(サンパーク)				障福センター	15日	調理		DVD鑑賞		障福センター
3月	7日	調理	次年度前期分 プログラム作成			障福センター	21日	調理	茶話会			障福センター

社会情勢によりプログラムが変更となる場合がございます。ご了承ください。
時間 10:00~14:00 お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



- * プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
12月	5日	クリスマス会(あいの会)	就業改善センター	19日	寄せ植え	就業改善センター
1月	9日	お正月遊び	就業改善センター	23日	初釜日初詣※(川添神社)	道の駅
2月	13日	室内遊び	就業改善センター	27日	アロマ教室	就業改善センター
3月	12日	調理実習	就業改善センター	26日	グランドゴルフ	道の駅

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

〈あとがき〉

12月に入り冬の足音が聞こえてきました。寒さで凍える体を温めるため、できるだけ体を動かすようにしています。代謝を上げてこの冬を乗り越えましょう。

デイケアでは皆様楽しんで頂けるように、様々なプログラムを予定しています。寒い時期ではありますが、皆様の参加をお待ちしています。

福井