



松阪市デイケアプログラム (第1・3木曜日)

- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- *参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- *外出時の昼食代は各自ご準備ください
- *調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください

参加者大募集



| 月 | 日付 | A M | P M | 集合場所 | 日付 | A M | P M | 集合場所 |
|-----|----|-----|-------------------------------|--------|-----|-----|--------------------------|--------|
| 8月 | 3日 | | ショッピング(イオン津南) *外出先でお昼を食べます | 障福センター | 17日 | 調理 | 大人の塗り絵 | 障福センター |
| 9月 | 7日 | 調理 | 後期分プログラム | 障福センター | 21日 | 調理 | 茶話会 | 障福センター |
| 10月 | 5日 | 調理 | ストレッチ体操 | 障福センター | 19日 | | 松阪図書館で読書 *外出先でお昼を食べます | 障福センター |
| 11月 | 2日 | 調理 | 紅葉狩り (松坂城跡) | 障福センター | 16日 | | 飯南町ヘドライブ&買物 | 障福センター |
| 12月 | 7日 | | 障福センター「作品展」準備のため 使用不可 | 障福センター | 21日 | 調理 | クリスマス会 | 障福センター |
| 1月 | 4日 | 調理 | 初詣(松阪神社) | 障福センター | 18日 | 調理 | お正月遊び | 障福センター |

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム (第2・4火曜日)



- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

| 月 | 日付 | プログラム | 集合場所 | 日付 | プログラム | 集合場所 |
|-----|-----|--------------|----------|-----|--------------|----------|
| 8月 | 8日 | 室内遊び・小物作り | 就業改善センター | 22日 | 体力測定 | 就業改善センター |
| 9月 | 12日 | 食育レクレーション | 就業改善センター | 26日 | 調理実習 | 道の駅 |
| 10月 | 10日 | 室内運動会 | 就業改善センター | 24日 | 値札付け | 大台町役場 |
| 11月 | 12日 | とんとこい祭り(未定) | | 28日 | 季節の工作 | 就業改善センター |
| 12月 | 5日 | クリスマス会(あいの会) | 就業改善センター | 19日 | 寄せ植え | 就業改善センター |
| 1月 | 9日 | お正月遊び | 就業改善センター | 23日 | 初釜日初詣*(川添神社) | 道の駅 |

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

〈あとがき〉

令和5年度が始まり、今までオンラインでの研修や会議でしたが、集合での開催が多くなりました。アナログな私は集合で皆さんの顔を見ながらの参加がいいなと思う日々です。皆様の意見をしっかりと聞きながら多職種連携をしていきたいと思ひます。

鞆飼