



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- *参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- *外出時の昼食代は各自ご準備ください
- *調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください

参加者大募集



月	日付	A M	P M	集合場所	日付	A M	P M	集合場所
8月	3日		ショッピング(イオン津南) *外出先でお昼を食べます	障福センター	17日	調理	大人の塗り絵	障福センター
9月	7日	調理	後期分プログラム	障福センター	21日	調理	茶話会	障福センター
10月	5日	調理	ストレッチ体操	障福センター	19日		松阪図書館で読書 *外出先でお昼を食べます	障福センター
11月	2日	調理	紅葉狩り (松坂城跡)	障福センター	16日		飯南町ヘドライブ&買物	障福センター
12月	7日		障福センター「作品展」準備のため 使用不可	障福センター	21日	調理	クリスマス会	障福センター
1月	4日	調理	初詣(松阪神社)	障福センター	18日	調理	お正月遊び	障福センター

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
8月	8日	室内遊び・小物作り	就業改善センター	22日	体力測定	就業改善センター
9月	12日	食育レクレーション	就業改善センター	26日	調理実習	道の駅
10月	10日	室内運動会	就業改善センター	24日	値札付け	大台町役場
11月	12日	とんとこい祭り(未定)		28日	季節の工作	就業改善センター
12月	5日	クリスマス会(あいの会)	就業改善センター	19日	寄せ植え	就業改善センター
1月	9日	お正月遊び	就業改善センター	23日	初釜日初詣*(川添神社)	道の駅

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

〈あとがき〉

令和5年度が始まり、今までオンラインでの研修や会議でしたが、集合での開催が多くなりました。アナログな私は集合で皆さんの顔を見ながらの参加がいいと思う日々です。皆様の意見をしっかりと聞きながら多職種連携をしていきたいと思ひます。

鞆飼