



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- * プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- * 参加費として200円をお願いします(調理プログラムのみ)
- * 外出時の昼食代は各自ご準備ください
- * 調理をする日はエフロン・三角巾・マスク・お米1合をご持参ください

参加者大募集



月	日付	A M	P M	集合場所	日付	A M	P M	集合場所
4月	6日	調理	お花見 (松坂城跡～阪内川付近) *雨天の場合はゲーム	障福センター	20日	調理	脳し	障福センター
5月	4日	「みどりの日」のため休み			18日		神宮参拝(外宮) *外出先でお昼を食べます	障福センター
6月	1日	松阪図書館で読書 *外出先でお昼を食べます		障福センター	15日	調理	DVD鑑賞	障福センター
7月	6日	調理	脳し	障福センター	20日	調理	ストレッチ体操	障福センター
8月	3日	ショッピング(イオン津南) *外出先でお昼を食べます		障福センター	17日	調理	大人の塗り絵	障福センター
9月	7日	調理	後期分プログラム作成	障福センター	21日	調理	茶話会	障福センター

時間 10:00～14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



- * プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
4月	11日	室内遊び	就業改善センター	25日	春の散歩	道の駅
5月	9日	室内遊び・小物作り	就業改善センター	23日	買い物ツアー	道の駅
6月	13日	けん玉遊び	就業改善センター	27日	室内ゲーム・小物作り	就業改善センター
7月	11日	涼み会	就業改善センター	25日	遠足(川)	道の駅
8月	8日	室内遊び・小物作り	就業改善センター	22日	体力測定	就業改善センター
9月	12日	食育レクレーション	就業改善センター	26日	調理実習	道の駅

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

〈あとがき〉

令和5年度の松阪市デイケアプログラム（前期分）が決まりました。お花見や茶話会など皆さんと一緒に楽しく活動していきたいと思っています。是非お気軽にお越しください。多くのかたのご参加をお待ちしております。

納米