

生活介護事業所

ホ	ー	ム
ケ	ア	↑→→
み	く	も

心も体も「健幸」に

医学証明に基づいたパワーリハビリ、障がい福祉スポーツ。
 パラアート、モノづくり、社会活動など。
 私たちは皆さまと「共に健幸の時を求めます。」

ボッチャの大会に向けて練習中



フィットネスで心も体も健康に！



イチゴ、柿、ミカンに
フルーツ狩り 盛りだくさん♡



ヘルシークッキング実施中

ホームケアみくもの「目標達成」のための改善ステップ

目標
をつくる

計画
をたてる

実施
をする

評価
をする

〒515-2111
 三重県松阪市中林町410番地
 (健幸レジデンス松阪三雲内)

TEL 0598-20-9330
 FAX 0598-20-9331

利用時間 午前9時～午後4時