



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- *プログラムが変更となった場合は、その都度ご連絡いたします。
- *皆さまの命と健康を守るため、「三重県指針」に沿って対策を図ります。
- *ご自宅での検温や、感染予防のためのマスク着用をお願いします。
- *昼食はご用意いたします。参加費として200円をお願いします。



月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
4月	7日	お花見 (松坂城跡) *雨天の場合はゲーム	障福センター	21日	はにわ館を見学	障福センター
5月	5日	「こどもの日」のため休み	障福センター	19日	鈴の森公園を散策	障福センター
6月	2日	バドミントン (松坂城跡)	障福センター	16日	松阪図書館で読書	障福センター
7月	7日	DVD鑑賞	障福センター	21日	ストレッチ体操	障福センター
8月	4日	大人の塗り絵	障福センター	18日	脳トレ	障福センター
9月	1日	後期分プログラム作成	障福センター	15日	茶話会	障福センター

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 総合相談センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



参加者募集中

- *皆さまの命と健康を守るため、「三重県指針」に沿って対策を図ります。
- *ご自宅での検温や、感染予防のためのマスク着用をお願いします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
プログラムに関してはコロナウィルスの感染状況によって変更になる可能性があります。						
4月	12日	室内遊び	就業改善センター	26日	春の散策	道の駅
5月	10日	室内遊び	就業改善センター	24日	グランドゴルフ	道の駅
6月	14日	初夏の散策	就業改善センター	28日	室内ゲーム・小物作り	就業改善センター
7月	12日	涼み会	就業改善センター	26日	遠足(海)	道の駅
8月	9日	室内ゲーム(けん玉) 小物作り	就業改善センター	23日	ティータイム・体力測定	就業改善センター
9月	13日	食育レクレーション	就業改善センター	27日	買い物ツアー	道の駅

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所 こだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3783へ

〈あとかぎ〉

コロナ渦生活も2年になりました。収束してきたかと思いきや第6波がやってきて油断できない日々が続いています。デイケアは遠出ができなくなり、こだまカラオケクラブが中止と制限がかかる事もありますが、感染対策を行いながら楽しんでもらえたらと思います。自身も気づけば三重県から2年間出ていません。気兼ねなく県外へ行ける日がくるのを願っています。

森田