



松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）

- * 皆さまの命と健康を守るため、「三重県指針」に沿って対策を図ります。
- * ご自宅での検温や、感染予防のためのマスク着用をお願いします。
- * 昼食はご用意いたします。参加費として200円をお願いします。



月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
プログラムに関してはコロナウィルスの感染状況によって変更になる可能性があります。						
8月	5日	大人の塗り絵	障福センター	19日	茶話会	障福センター
9月	2日	簡単ストレッチ	障福センター	16日	ゲーム	障福センター
10月	7日	バドミントン (松坂城跡)	障福センター	21日	脳トレ・ゲーム	障福センター
11月	4日	紅葉狩り (松坂城跡)	障福センター	18日	図書館で読書	障福センター
12月	2日	ペン習字	障福センター	16日	クリスマス会	障福センター
1月	6日	初詣(松阪神社)	障福センター	20日	お正月遊び	障福センター

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 相談支援センター マーベル 20-9192までお願いします。

大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）



参加者募集中

- * 皆さまの命と健康を守るため、「三重県指針」に沿って対策を図ります。
- * ご自宅での検温や、感染予防のためのマスク着用をお願いします。

月	日付	プログラム	集合場所	日付	プログラム	集合場所
プログラムに関してはコロナウィルスの感染状況によって変更になる可能性があります。						
8月	10日	涼み会	就業改善センター	24日	ティータイム・体力測定	就業改善センター
9月	14日	食育レクレーション	就業改善センター	28日	買い物	道の駅
10月	12日	室内運動会	就業改善センター	26日	大台町内散策	就業改善センター
11月	7日	どんとこい祭り(未定)		16日	紅葉狩り	道の駅
12月	7日	クリスマス会(あいの会)	就業改善センター	21日	フラワーアレンジメント	就業改善センター
1月	11日	新年会(お正月遊び)	就業改善センター	25日	初釜 初詣&ランチ研修	道の駅

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193

または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3784 へ！

〈あとかぎ〉

まだまだ新型コロナ感染拡大の懸念があり、色々な制限や自粛が続いています。デイケアでも皆様に楽しんで頂けるように感染症対策をしながら実施しています。今年は東京オリンピックがあり、人の動きがある年でもあります。一人一人がしっかり感染症対策をしてコロナ渦を乗り切りましょう。 前島