

松阪市デイケアプログラム（第1・3木曜日）



- * 皆さまの命と健康を守るため、「三重県指針」に沿って対策を図ります。
- * ご自宅での検温や、感染予防のためのマスク着用をお願いします。
- * 昼食はご用意いたします。参加費として200円をお願いします。

月	日付	内容	集合場所	日付	内容	集合場所
プログラムに関してはコロナウィルスの感染状況によって変更になる可能性があります。						
12月	3日	デイケアはありません 		17日	クリスマス会 	障福センター
1月	7日	 初詣(松阪神社)	障福センター	21日	 お正月遊び	障福センター
2月	4日	DVD鑑賞 	障福センター	18日	ゲーム・脳トレ 	障福センター
3月	4日	 次年度プログラム作成(前期・後期)	障福センター	18日	 茶話会	障福センター

時間 10:00~14:00
お問い合わせは 相談支援センター マーベル 20-9192までお願いします。



大台町デイケアプログラム（第2・4火曜日）

- * 皆さまの命と健康を守るため、「三重県指針」に沿って対策を図ります。
- * ご自宅での検温や、感染予防のためのマスク着用をお願いします。



月	日付	内容	集合場所	日付	内容	集合場所
プログラムに関してはコロナウィルスの感染状況によって変更になる可能性があります。						
12月	8日	クリスマス会(あいの会) 	就業改善センター	22日	 フラワーアレンジメント	就業改善センター
1月	12日	 新年会(お正月遊び)	就業改善センター	26日	初釜 初詣&ランチ研修 	道の駅
2月	4日	 小物作り	就業改善センター	25日	 アロマ教室	就業改善センター
3月	15日	小物作り 	就業改善センター	29日	ボランティア活動 	就業改善センター

内容確認やお休みの連絡は相談支援事業所こだま 0598-20-9193
または、大台町役場 町民福祉課 0598-82-3784 へ！

〈あとがき〉

今年度はコロナ感染拡大を防ぐため、例年参加していた三重県障がい者スポーツ大会・バレーボールが不参加となり、また1月に開催予定である同大会・卓球も不参加とさせていただきます。楽しみにされていた方には大変申し訳なく思います。来年度は参加できる環境になっていることを祈りつつ、こだまにて作成しましたトレーニング集を活用し日々、個人練習を頑張りましょう。 田中