

H29 松阪市テイケア前期プログラム



月	日付	A M	P M	場所	日付	A M	P M	場所
4月	6日	外食	五桂池にて 花見とイチゴ狩り	福祉 センター	20日	調理	散策 松阪城～鈴の森～ ちびっこ広場(時間をみて)	福祉 センター
5月	9日	弁当	大台町との交 流	福祉 センター	18日	調理	散歩 (当日のメンバーで決める) 雨天の場合ゲーム	福祉 センター
6月	1日	調理	ゲーム	福祉 センター	15日	外食	二見ジーパラダイス &夫婦岩	福祉 センター
7月	6日	調理	脳トレ	福祉 センター	20日	外食	ボーリング (サンパーク)	サンパーク
8月	3日	外食	マームで 卓球	マーム	17日	弁当	カラオケ	マーム
9月	7日	調理	ビデオ	福祉 センター	21日	外食	明和イオン(映画)	福祉 センター



大台町DCの方と  
大紀町で交流会を  
開催しました



松阪市  
大台町

テイケア 参加者募集中



お問い合わせ  
大台町役場 町民福祉課  
0598-82-3783

平成29年度大台町テイケア前期プログラム



開催日	プログラム	時間	プログラム
5月9日	松阪DCと交流会	5月23日	皮教室&簡単調理 (カレー&サラダ)
6月13日	調理実習カローリング	6月27日	皮教室&簡単調理 (味ご飯&かき玉汁)
7月11日	調理実習(鉄分豊富メニュー) マーベルによる頭の体操	7月25日	皮教室&簡単調理 (親子丼&吸い物)
8月8日	夏祭り(食改) 簡単ゲーム大会	8月22日	調理実習(残暑を乗り越える為の食事) ポーとする時間(余暇の過ごし方)
9月12日	調理実習(バランス食) 音楽鑑賞	9月26日	遠足 ※ 道の駅集合 (ベルファームバイキング&散策)

場所:就業改善センター

時間:10:00~14:00

